

ТЕСТ

Факторы риска развития злокачественных опухолей предстательной железы

| № п.п. | Вопросы пациенту | Выбрать один ответ | | |
|--------------------|--|--------------------|-----|--------|
| | | Да | Нет | Неизв. |
| 1 | Ваш возраст 50 лет и старше? | 1,0 | 0 | X |
| 2 | Вы принадлежите к славянской национальности? | 0,5 | 0 | X |
| | Вы родились за пределами Приморского края? | 0,25 | 0 | X |
| | Вы переехали в Приморский край в возрасте до 20 лет? | 0,25 | 0 | X |
| 3 | Ваша работа связана с опасными и вредными условиями труда? | 0,5 | 0 | X |
| | Ваша профессия относится к морской гражданской специальности? | 0,125 | 0 | X |
| | Ваша профессия относится к морской военной специальности? | 0,125 | 0 | X |
| | Вы работали водителем автотранспорта или шахтером? | 0,125 | 0 | X |
| | Ваша работа связана с высокой ответственностью? | 0,125 | 0 | X |
| 4 | Вы курите табачные изделия? | 0,5 | 0 | X |
| | Вы злоупотребляете алкоголем? | 0,5 | 0 | X |
| 5 | Вы употребляете однообразную пищу? | 0,2 | 0 | X |
| | Вы недостаточно употребляете овощи, фрукты, зелень, специи и пряности? | 0,2 | 0 | X |
| | Вы недостаточно употребляете продукты из сои и других масличных культур? | 0,2 | 0 | X |
| | Вы недостаточно употребляете рыбу и морские продукты? | 0,2 | 0 | X |
| | Вы редко употребляете молоко, кисломолочные продукты и сыр? | 0,2 | 0 | X |
| 6 | Вы испытываете хронический стресс? | 0,5 | 0 | X |
| | Вы переживаете острый стресс? | 0,5 | 0 | X |
| 7 | Вы страдаете заболеваниями костей и суставов, в том числе, позвоночника? | 0,125 | 0 | X |
| | Вы страдаете хроническим бронхитом? | 0,125 | 0 | X |
| | Вы страдаете язвенной болезнью желудка? | 0,125 | 0 | X |
| | Вы страдаете мочекаменной болезнью? | 0,125 | 0 | X |
| | У вас лишний вес? | 0,125 | 0 | X |
| | Вы страдаете хроническим алкоголизмом? | 0,125 | 0 | X |
| | Вы болели туберкулезом в прошлом? | 0,125 | 0 | X |
| | У вас были другие злокачественные опухоли? | 0,125 | 0 | X |
| 8 | Ваши родители болели злокачественными опухолями? | 0,2 | 0 | X |
| | Ваши братья болели злокачественными опухолями? | 0,2 | 0 | X |
| | Ваши другие кровные родственники болели злокачественными опухолями? | 0,2 | 0 | X |
| | Ваши кровные родственники болели раком простаты? | 0,45 | 0 | X |
| | Ваша супруга болела раком матки? | 0,2 | 0 | X |
| 9 | Возраст матери при вашем рождении 27 лет и старше? | 0,25 | 0 | X |
| | Возраст отца при вашем рождении 30 лет и старше? | 0,25 | 0 | X |
| | Вы были младшим ребенком в семье? | 0,25 | 0 | X |
| 10 | Вы начали регулярную половую жизнь после 25 лет? | 0,2 | 0 | X |
| | У вас была нерегулярная половая жизнь и редкие сексуальные контакты? | 0,2 | 0 | X |
| | Вы страдаете половой слабостью? | 0,2 | 0 | X |
| | Вы страдаете расстройствами мочеиспускания? | 0,2 | 0 | X |
| | У Вас был длительный период безбрачия? | 0,2 | 0 | X |
| | Ваш семейный стаж менее 40 лет? | 0,2 | 0 | X |
| Ваш суммарный балл | | | | |

Если суммарный балл равен 5 и более, вероятно, есть факторы риска развития рака предстательной железы. Следует пройти тест на ПСА, пальцевое ректальное обследование, ТРУЗИ и выполнить, если необходимо, биопсию предстательной железы.